

翠明院たより

特別養護老人ホーム 翠明院

三重県いなべ市藤原町上之山田 1433-3

TEL 0594-46-4678

FAX 0594-46-3993

平成 28 年 6 月号

ツアーオブジャパンいなべ観戦



6月1日(水)第19回ツアー・オブ・ジャパンいなべステージに行ってきました。参加した皆さんも「頑張れ～」とバルーンを振って一生懸命に応援して見え、間近で迫力満点の自転車ロードレースを観戦できました。

コーラスみどり



5月19日(木)コーラスみどり様が、慰問に来て下さいました。利用者の方々も歌える歌など工夫をこらした演出を含め10曲程披露して頂きました。素敵な歌声を届けて下さり、

ありがとうございました。

今年も田植えをしました!



今年も、ミニ田んぼを作って植えました。皆さん慣れた手つきで「こう植えるんやよ」と言って、職員に教えて下さいました。そして、何より皆さん真剣な表情で植えておられました。泥の感触が楽しそうにも見えました。秋の収穫を楽しみに皆さんと育てていきます。

行事食紹介

子供の日御膳

母の日御膳



中庭に泳いでいる鯉のぼりを眺めながら、食事をいただきました。

紫陽花(貼り絵)完成



皆さんの力を合わせ、大作(紫陽花)が完成しました。

職場体験学習



5月24日(火)~26日(木)藤原中学校2年生(3名)が職場体験学習に来てくれました。介護職員の動きを観察しながら、食事配膳、レクリエーション、車いす掃除に洗濯等のお手伝いをして頂きました。今回の職場体験で「働く」という事の大変さや楽しさについて考える良い機会になったのではないのでしょうか。体験学習から学んだ事が、今後の人生形成や進路選択など様々な形で役立つ事を願っています。

竹とんぼ

年齢を重ねるにつれて、以前は当たり前できて



いた事が、出来なくなってしまいます。その一つが口の中の健康を保つことです。「口の中をきれいにするケア」、「口の中の機能を保つケア」の2つを口腔ケアと呼んでいます。そして、口腔ケアの目的は3つあります。誤嚥性肺炎の予防・唾液の分泌を促す・口腔機能の低下、維持です。皆さんが健やか生活を送って頂きたいという思いで取り組んでいます。

竹とんぼリーダー 藤本 健司

手まり

読書をしている方、計算ドリルに取り組んでいる方、少し離れてパズル、



塗絵もされている方の姿がいつもの手まり棟の姿になりました。一人の利用者様が、算盤を出し、割算の九九を練習されていたことから始まりました。計算の九九は難しく、まだ誰もマスターできていません。これからも職員と利用者様と共に色々な脳トレに励んで行こうと思います。

手まりリーダー 藤本 千祐

紙ふうせん

だんだんと気温が上がっ

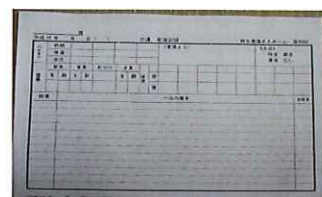


てくるこれからの季節に注意したいのが脱水です。特に入所者の方は、私たちと比べ、身体の中の水分量が減少する、感覚機能が低下し喉の渇きを感じにくくなる、など脱水となりやすい傾向があるので注意が必要です。紙ふうせん棟では「少量に分けて、好きな飲み物を定期的に補給」を目指し、脱水予防に取り組んでいます。

紙ふうせんリーダー 藤田 裕也

笑都

今年度の目標は、ご家族にご利用中の様子をお知らせ



し安心してもらうことです。たくさんの関わりを持ち、ケアの内容、話された言葉、ご様子をできるだけ詳しく、連絡等に記録していきます。また、表情がわかるお写真を添えてお伝えできればと思っております。

笑都リーダー 佐藤 千代子

なごみ喫茶

美味しい～



施設内でもお出かけ気分を味わっていただけるよう、喫茶店を行いました。コーヒーにクッキー、プリンなどを用意し、皆さんに楽しんでいただきました。これからも、ホット一息できる喫茶店を目指して定期的開催していきます。

新茶会



新茶の季節を迎え、新茶をご用意し、新茶会を開催しました。職員が茶摘み娘になり、新緑に囲まれた清々しい空気の中、各棟でそれぞれにゆったりとしたひと時を過ごされていました。



オムツ当て方講習会



中里小よりプレゼント



遊学祭に参加



母の日



夢を育む事業

《編集後記》 母の日、父の日を迎え、こうして私が挫けず頑張る事が出来るのは、父と母から力を貰っているからだと思う。それを思い、生を全うすることこそ、最大の親孝行！ 目に見えない、いのちの絆を受け継ぎ、人のためにできることを全うすることが、何よりも価値のある事。「母の日」「父の日」に親孝行とは何かを考えさせられる大切な日になっている今日この頃です。何はともあれ、父と母のお蔭です。