

## 翠明院たより

## 第8回花火大会



平成 28 年 8 月 4 日 (木) 待ちに待った花火大会。ひと夏を楽しんでいただく事を目的としてスタートし、おかげさまで天候にも恵まれ「第 8 回花火大会」を迎える事ができました。今年度も行事実行委員会が中心となり、準備をしてきました。「今日は、花火大会やね」など朝から花火大会を楽しみにしておられ、夕食を済ませると早々玄関で待機している方も・・・いよいよ開会。まずは吹き上げ花火、終わる瞬間に光が広がり綺麗でした。次はドカーンと打ち上げ花火に移ります。翠明院の夜空に舞い上がる花火を觀賞され、「わあ～キレイ」など拍手もいただきました。最後は、恒例の「ナイアガラの滝」一同に固唾を呑んで花火の行く末を待ちます。今年も大・大・大成功！多数のご家族にも来所いただき、みなさん、ゆったり楽しみながら鑑賞する事ができました。今年も「特養翠明院」の夏の思い出が、また一つ増えました。ご家族の皆様ありがとうございました



## 納涼！かき氷を提供

毎日、日差しが強いですね。数日前から、もう出すのか、出るのかと考えていたアレ、いよいよ満を持して登場です。キンキンに冷たい氷を食べながら、夏のひととき！ 皆さん、笑顔でした。



## 盆踊りも開催しました

歌ったり、踊ったり、笑ったりの盆踊りでした。



## 生け花 久しぶりに、生け花クラブを開催しました。

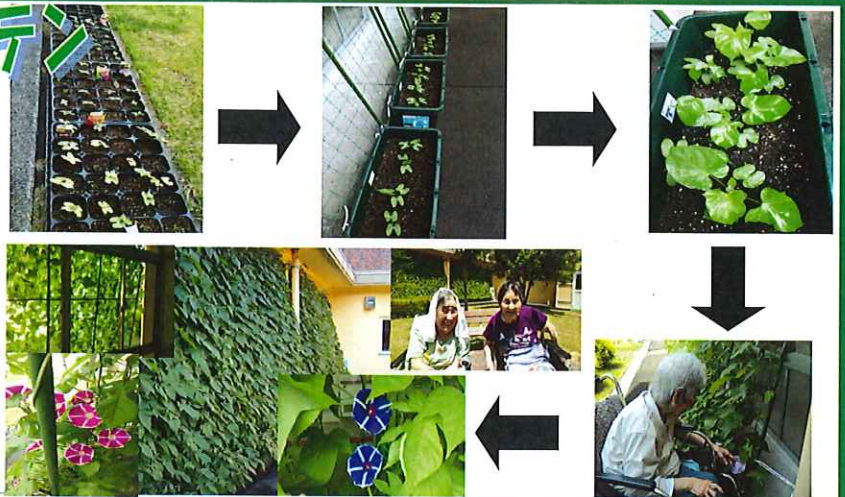
参加した皆さんの思い思いに花を生けていく真剣な表情を拝見いたしました。「全体のバランスを考えなきゃね」「色合いも大事」など個性溢れる作品になりました。お花が大好きな皆さんのにとって楽しい時間となりました





# 翠明院のグリーンカーテン

緑のカーテンに挑戦して 5 年目、発芽、育成、準備など例年になく苦勞をしました。液肥は 1 週間に 1 度、水やりは朝夕 2 回と例年以上に手間をかけました。利用者の方々も「大きくなったね」「きれい」など成長を楽しみにしておられ、喜びも例年以上で、心なやませてもらえる季節の優しいカーテンとなりました。



# 中里小学校から花苗をいただきました!

7 月 20 日 (水)

中里小学校から花苗を頂きました。どんな美しい花が観賞できるか皆さんワクワクされています。



# なごみ喫茶

月一度のお楽しみ「なごみ喫茶」を開催しました喫茶店にいるような、ちょっと違った雰囲気

を味わってもらおう・・・と開催されるイベントです。7 月の目玉は「わらび餅、食べやすいように工夫し提供させて頂きました。皆さん、「美味しい! 美味しい!」大変喜んでおられました。



# 夢を育む事業

夢を叶える事ができました。

行順寺にお参り



# 七夕の笹に願いを込めて

7 月 7 日は七夕でした。

皆さん、思い思いの願い事を短冊にこめ笹に飾りお祈り。実はちょっとした事で、この願い事が叶うようになる短冊の書き方があるようです。

それは、「～になりますように」と書くのではなく「～なる」と断言すると叶うそうです。(笑)

皆様は、どんなお願い事をされたでしょうか



# キレイになりました!

7 月 5 日 (火)

JA ほほえみの会様が来院され中庭の草取りをして下さいました。

いつも、ありがとうございます。



# 行事食紹介

土用の丑の日に鰻を提供させて頂きました。

皆さん「美味しい」と喜んで下さいました。



《編集後記》 毎日、本当に暑い日が続いています。月並みですが、熱中症にはくれぐれもご注意を。水分補給、睡眠、バランスの良い食事などなど、ちょっとしたことですが、普段以上に気を配って睡眠、バランスの良い食事などなど、ちょっとしたことですが、普段以上に気を配って体調を崩さないようにしましょう。暑いからとこの時期に冷たいものを取りすぎない様に心がけなければいけないそうです。(東洋医学的に) 体の中を冷やし過ぎると秋になって体調を崩す元(秋バテ)になります。上手に夏を乗り切りましょう!