

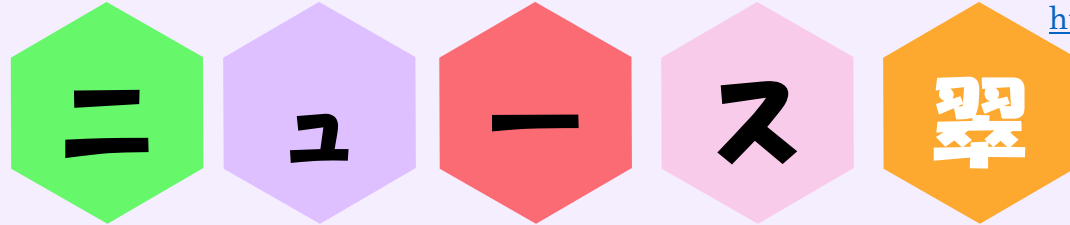
社会福祉法人 翠明院  
 養護老人ホーム 翠明院  
 平成 29 年 4 月発行

〒511 - 0501

三重県いなべ市藤原町 1166 番地

☎ 0594 - 46 - 2034

<http://suimeiin.or.jp>



# 「夢ひろば」のみな様との交流会

11月7日 日頃から施設にご協力頂いている、鼎地区の「夢ひろば」のみな様を施設に招待し利用者の方と交流会を行いました。

夢ひろば代表の長屋様と翠明院施設長の挨拶の後、利用者の方が毎日行っている音楽リハビリ体操を行って体をほぐし、ゲーム大会を行いました。ボール渡しゲームでは赤と白に別れて競争を行うと夢ひろばのみな様と施設の利用者の方が一体になり「あか！あか！」「しろ！しろ！」と掛け声をかけて応援に熱が入りました。旗揚げゲームでは「赤あげて、白あげて」の声に合わせて、慎重に旗を上げ下げしていましたが、間違えると笑いの渦となりました。次は、職員が“おさななじみ”の歌に合わせて寸劇を行いました。夢ひろばの方にも衣装に着替えて参加して頂き、みなさんに楽しんで頂きました。最後に、翠明院特製の手作りおやつを頂き、鼎の方とお話をして交流させて頂きました。今後も、鼎の方との交流会を継続する予定です。



夢ひろば代表の長屋様



施設長の歓迎の挨拶



旗揚げゲーム



手作りおやつ



“おさななじみ”では歌に合わせて、寸劇を行いました。大好評でした

# 納涼まつり

8月9日 利用者さんと職員が浴衣やハッピーを着て、真夏の恒例の納涼祭りを開催しました。盆踊りでは、円を囲み「水戸黄門音頭」「いなべ音頭」「炭坑節」を踊りました。見ている人も手を動かし「それっ！それっ！」と掛け声をかけていました。イントロクイズでは、知っている歌や懐かしい歌が流れると、皆さんが一斉に手をあげ、曲が当たると、歌を歌ってもらいました。次に赤白に分かれてボール渡しゲームを行いました。相手チームよりも早くボールを渡そうと必死になり、大盛り上がりでした。身体を動かした後に食べたかき氷は、一段とおいしくて「おいしい！」と大好評でした。今年も楽しい納涼祭りを開催する事ができました。



盆踊り



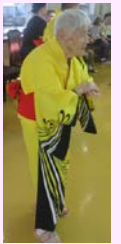
ボール渡しゲーム



イントロゲーム



おやつはかき氷



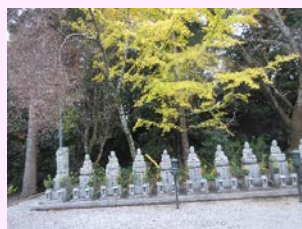
# もみじまつり



11月10日 もみじまつりを開催し、利用者の皆さんと一緒に豚汁を作りました。畑で猿と格闘しながら収穫した里芋やサツマイモ、白菜、大根などを手際よく切り分け具沢山の豚汁が出来上がりました。また災害時に備えての炊き出し訓練も兼ねており、マキで火を起し、釜でお粥も炊き上げました。昼食会では、つきたてのお餅と皆で作った豚汁を頂き、身体も温まり「おいしい！」と大喜びでした



畑で採れた里芋



龍雲寺様も紅葉がとてもきれいでした



# がんばってます！ ～カラオケクラブ～ クラブ活動

カラオケクラブは毎月1回行われています。クラブ員が各々、得意な歌を歌われています。歌うことが大好きな方ばかりで、自分の持ち歌のように歌っています。また、新しい曲にも挑戦したりしています。他の方が歌っていると「じょうずやね」「この歌、新しい歌やね」とそれぞれ感想を言ったりして、約1時間30分のクラブを楽しんでいます。



## やいがい 生きがい

### 伊藤貞子さん

【大正11年8月27日生まれ94歳】  
お話し上手な貞子さんの周りには、自然と人が集まり、楽しいお話をされています。  
お花が大好きで、面会時に娘さんが季節の花を持って来て下さり、  
居室に飾り、眺めて楽しんでみえます。  
これからもお元気でお過ごし下さい。



### 南 勝子さん

【昭和7年3月18日生まれ85歳】  
いつも、お元気で若々しく、お話し上手な南さん。毎朝、食堂掃除のお手伝いをしてくれています。歌う事が大好きで、カラオケクラブに入り、綺麗な歌声を聞かせてくれています。体を動かす事が好きで、ゲートボールクラブに入り、大会では活躍されています。お洒落で健康に気を使って見える南さん、これからもお元気でお過ごし下さい。



# 中里小学校



中里小学校運動会に招待して頂き、玉入れ等の競技に参加させて頂いたり、施設内運動会にも6年生の方を招待し、一緒に競技を行い、迫力ある鼓笛演奏も聴かせて頂きました。



# 白瀬小学校



6月と2月に5,6年生が施設に交流訪問に来てくれました。折り紙や魚釣りゲームなど一緒に楽しませて頂きました。また“しろせつ子広場”にご招待頂きお昼には何種類にも味付けをしたつきたてのお餅をおなか一杯ご馳走になりました。

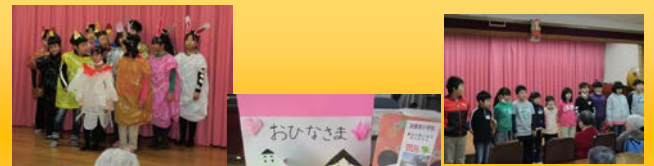


# 西藤原小学校



3,4年生の皆さんが来てくれ、小さな手で肩もみをしてくれました。とっても気持ちよく、皆さん良い笑顔でした。

# 東藤原小学校



4年生の皆さんが歌やリコーダー、劇を見せてくれました。学校で作ったお米で作った“ぱっかん菓子”を頂きました。



# 立田小学校

11月に藤原文化センターで行われた“愛ふれあいメシユレいなべ”で龍の子劇団の人形劇を見せて頂きました。

平成29年3月を以って、藤原町内の5つの小学校が閉校となり、4月からは統合された藤原小学校となりました。今までの各小学校の特色を活かし、新たなる藤原小学校の歴史を刻んで頂き、翠明院も地域の中の福祉施設として交流を図って頂けたらと願っています。

# 救命講習を受けました

10月13日 10名の職員が桑名消防署北分署にて、普通救命講習Ⅰを受けました。講習の後は、AEDの使用方法を学びました。施設内にAEDが設置されていますので、万が一の時には救命講習で教えて頂いた事を活かしたいと思っています。

